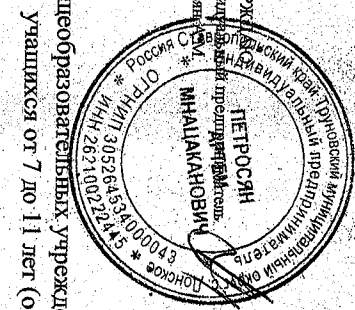


СОТЛАСОУ БУЛМАКТАН ШИШКЭН
 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
 "ОЗ" № 10-03/2023
 Е.Н. Трунова

Протокол заседания комиссии для питания обучающихся общеобразовательных учреждений Гродовского муниципального района



ПЕТРОСЯН
 Илья Владимирович
 МНАЦКАНОВИ
 А.М. Петрозьян



СОТЛАСОУ БУЛМАКТАН ШИШКЭН
 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
 "ОЗ" № 10-03/2023
 К.Ю. Жуброва

учащихся от 7 до 11 лет (обеды)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества	№ рецептур	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг				К, мг	Л, мг	Se, мг
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,5	0,1	1,0	7,8	3,00	0,01	0,01	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36	34,60	0,00	0,00	0,00	53	2022
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200,5	1,7	4,7	10,4	91,5	7,01	0,04	0,04	0,19	0,00	41,46	40,56	20,47	1,01	301,27	5,15	0,00	0,02	62	2022
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БЕЛЫХОВ ЦЫПЛИТ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	100/20	15,8	13,3	11,2	229,3	1,26	0,14	0,07	0,00	0,00	43,05	141,66	22,28	1,28	284,73	5,82	0,00	0,09	200	2022
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,6	4,7	35,8	207,7	0,00	0,00	0,02	0,02	0,08	30,80	43,47	10,87	1,03	66,25	0,78	0,01	0,01	137	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	3,80	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01	114	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,5	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	1,80	0,80	54,40	2,24	0,00	0,00	114	2022
КОМПЛИТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115,0	2,00	0,01	0,00	0,00	0,00	7,00	4,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	226	2022
Итого за прием пищи:	870	29,5	23,8	123,4	826,6	13,27	0,33	0,26	0,25	0,08	152,51	312,69	86,82	7,08	822,85	14,09	0,01	0,13		
Всего за день:		29,5	23,8	123,4	826,6	13,27	0,33	0,26	0,25	0,08	152,51	312,69	86,82	7,08	822,85	14,09	0,01	0,13		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества	№ рецептур	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг				К, мг	Л, мг	Se, мг
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	1,4	2,4	5,7	50,9	12,62	0,02	0,03	0,04	0,00	31,93	22,20	11,36	0,69	143,33	2,30	0,00	0,01	97	2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,1	2,2	14,3	86,0	3,68	0,06	0,03	0,16	0,00	23,40	37,86	15,31	0,73	270,15	2,78	0,00	0,02	79	2022
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ	100/30	22,5	24,1	1,9	315,6	0,98	0,09	0,16	0,00	0,00	22,58	182,34	22,06	1,47	287,92	4,88	0,00	0,14	198	2022
КАША РАССЫЛАЧАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,5	4,3	38,4	218,4	0,00	0,13	0,05	0,02	0,07	26,99	137,67	32,46	2,32	134,90	0,00	0,04	0,00	114	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,5	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	1,80	0,80	54,40	2,24	0,00	0,00		
КОМПЛИТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,48	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	241	2022
Итого за прием пищи:	825	38,2	33,6	116,8	924,6	17,28	0,43	0,32	0,26	0,07	129,74	448,57	108,79	7,60	943,50	12,27	0,04	0,18		
Всего за день:		38,2	33,6	116,8	924,6	17,28	0,43	0,32	0,26	0,07	129,74	448,57	108,79	7,60	943,50	12,27	0,04	0,18		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества	№ рецептур	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг				К, мг	Л, мг	Se, мг
ОВЕЧКА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	60	1,2	3,2	6,2	56,3	2,57	0,01	0,03	0,00	0,00	27,27	31,14	12,53	0,78	178,67	4,51	0,00	0,01	99	2022
ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	4,0	6,9	70,2	9,77	0,04	0,08	0,16	0,00	37,23	33,34	16,50	0,77	246,19	3,08	0,00	0,02	86	2022
ПЛОДЫ ШТАРБИЛИ ПРОСЛИКА	100/180	26,9	47,8	51,7	517,2	2,33	0,13	0,19	0,35	0,00	30,59	276,41	57,12	2,30	428,98	7,14	0,00	0,18	198	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,5	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	1,80	0,80	54,40	2,24	0,00	0,00		
НАПИТОК-БЕЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	106,0	3,00	0,01	0,00	0,00	0,00	5,00	3,00	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	438	2022
Итого за прием пищи:	820	35,3	31,5	124,4	824,7	17,61	0,32	0,30	0,51	0,00	116,49	412,29	108,56	7,25	959,84	16,88	0,01	0,22		
Всего за день:		35,3	31,5	124,4	824,7	17,61	0,32	0,30	0,51	0,00	116,49	412,29	108,56	7,25	959,84	16,88	0,01	0,22		

4 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											№ рецептур	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мкг			Se, мг	F, мг	
РАССОЛЫШЬ ЛЕНИНГРАДСКАЯ	60	1,1	0,1	1,8	13,8	18,00	0,01	0,01	0,00	0,00	28,80	18,80	8,60	0,36	180,00	1,80	0,00	0,01	53	2022	
ШНИЦЕЛЪ ИЗ ГОВДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	200	2,2	3,4	13,4	93,6	6,40	0,07	0,00	0,16	0,00	20,00	58,40	20,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	72	2022	
КАША РАССОЛЫШЬКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/80	16,4	19,0	17,0	304,1	0,91	0,08	0,11	0,06	0,03	19,28	162,71	31,07	2,78	344,72	5,87	0,00	0,04	182	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/5	8,5	6,2	38,6	244,5	0,00	0,22	0,12	0,02	0,08	18,65	187,97	126,49	4,41	265,96	2,30	0,00	0,01	114	2022	
ХЛЕБ РЖАНОУ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01	2022	2022	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПРОДОВ	40	2,6	0,4	17,0	81,8	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,80	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	2022	2022	
Итого за прием пищи:	200	0,2	0,2	27,9	115,0	2,00	0,01	0,00	0,00	0,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2022	2022	
Бюджет за день:	825	34,1	29,5	135,8	947,3	27,31	0,52	0,29	0,24	0,24	0,11	110,13	500,08	212,76	11,75	896,68	12,21	0,00	0,07	236	2022
						947,3	27,31	0,52	0,29	0,24	0,11	110,13	500,08	212,76	11,75	896,68	12,21	0,00	0,07		

5 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мкг			Se, мг	F, мг
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	3,00	0,01	0,01	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36	84,60	0,00	0,00	0,00	53	2022
САЛТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЕВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,1	3,6	14,9	112,8	4,80	0,13	0,00	0,17	0,00	40,00	111,20	30,40	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	78	2022
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100/180	24,4	30,6	21,4	458,1	11,59	0,19	0,24	0,58	0,00	43,62	282,56	54,88	3,19	886,18	14,95	0,02	0,19	197	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01	2022	2022
ХЛЕБ РЖАНОУ	40	2,6	0,4	17,0	81,8	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,80	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	2022	2022
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПРОДОВ	200	0,0	0,0	19,4	81,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2022	2022
Итого за прием пищи:	820	35,7	34,9	93,8	833,4	19,39	0,46	0,30	0,75	0,00	122,28	456,56	116,28	7,47	884,61	17,19	0,02	0,20	241	2022
Бюджет за день:		35,7	34,9	93,8	833,4	19,39	0,46	0,30	0,75	0,00	122,28	456,56	116,28	7,47	884,61	17,19	0,02	0,20		

6 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мкг			Se, мг	F, мг
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОМ	200/5	1,4	2,4	5,7	50,9	12,62	0,02	0,03	0,04	0,00	31,93	22,20	11,36	0,88	143,33	2,30	0,00	0,01	97	2022
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВДИНЫ В СОУСЕ	100/80	15,4	13,0	10,2	88,7	6,48	0,03	0,04	0,18	0,00	41,06	38,82	19,16	0,95	275,48	4,88	0,00	0,02	62	2022
МАКАРОННЫЕ КАЗЕЛИВ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,8	4,7	35,8	219,7	0,33	0,05	0,10	0,01	0,00	19,68	136,10	20,39	2,05	293,55	6,42	0,00	0,04	189	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	30,80	43,47	10,87	1,03	69,25	0,78	0,00	0,01	137	2022
ХЛЕБ РЖАНОУ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01	2022	2022
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПРОДОВ	200	0,2	0,2	22,5	115,0	2,00	0,01	0,00	0,00	0,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2022	2022
Итого за прием пищи:	830	29,8	25,8	126,5	885,3	21,43	0,31	0,24	0,25	0,08	146,87	312,99	86,58	8,11	884,61	16,63	0,01	0,09	236	2022
Бюджет за день:		29,8	25,8	126,5	885,3	21,43	0,31	0,24	0,25	0,08	146,87	312,99	86,58	8,11	884,61	16,63	0,01	0,09		

7 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мкг			Se, мг	F, мг
СВЕДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	60	1,2	3,2	6,2	58,5	2,57	0,01	0,03	0,00	0,00	27,27	31,14	12,53	0,78	178,67	4,51	0,00	0,01	99	2022
САЛТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУЛЕБАКИ	200	3,2	4,3	18,4	125,1	3,98	0,06	0,06	0,18	0,13	28,62	51,07	16,92	0,81	284,15	3,80	0,01	0,02	108	2022
КАШУ РЫБЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛАТ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/80	16,2	19,0	17,1	304,8	1,55	0,14	0,14	0,09	0,03	49,39	167,78	31,83	1,99	300,04	5,60	0,00	0,09	295	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/5	8,5	6,2	38,6	244,5	0,00	0,22	0,12	0,02	0,08	18,65	187,97	126,49	4,41	265,96	2,30	0,00	0,01	114	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01	2022	2022
ХЛЕБ РЖАНОУ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,80	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	2022	2022
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПРОДОВ	200	0,2	0,2	22,5	115,0	2,00	0,01	0,00	0,00	0,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2022	2022
Итого за прием пищи:	830	29,8	25,8	126,5	885,3	21,43	0,31	0,24	0,25	0,08	146,87	312,99	86,58	8,11	884,61	16,63	0,01	0,09	236	2022
Бюджет за день:		29,8	25,8	126,5	885,3	21,43	0,31	0,24	0,25	0,08	146,87	312,99	86,58	8,11	884,61	16,63	0,01	0,09		

Итого за прием пищи:	825	34,8	33,3	136,8	986,6	7,80	0,53	0,40	0,29	0,24	144,78	506,56	210,27	10,39	#####	18,35	0,01	0,14
Всего за день:		34,8	33,3	136,8	986,6	7,80	0,53	0,40	0,29	0,24	144,78	506,56	210,27	10,39	#####	18,35	0,01	0,14

8 День

Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										№ рецептур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг			К, мг	Se, мг	F, мг		
КАЛУГА СОЛЕНАЯ	60	1,1	0,1	1,8	13,8	18,00	0,01	0,01	0,00	0,00	28,80	18,60	9,60	0,36	180,00	1,80	0,00	0,01	0,01	53	2022
ШИЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУГИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	4,0	6,9	70,2	9,71	0,04	0,03	0,16	0,00	37,22	33,34	16,50	0,77	246,19	3,08	0,00	0,02	0,02	66	2022
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	13,3	9,8	17,0	209,2	1,17	0,10	0,07	0,07	0,03	28,35	176,19	35,88	1,48	327,89	89,64	0,00	0,00	0,00	239	2008
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,2	5,1	21,5	145,0	10,44	0,12	0,11	0,03	0,08	45,07	86,19	30,46	1,23	768,06	8,59	0,00	0,03	0,03	210	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,80	0,00	0,00	0,00	0,00	202	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	0,00	202	2022
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ СПИДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115,0	2,00	0,01	0,00	0,00	0,00	4,00	4,00	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	202	2022
Итого за прием пищи:	825	24,9	19,8	112,2	729,5	41,32	0,41	0,27	0,26	0,11	162,99	366,72	117,24	7,24	#####	105,36	0,00	0,00	0,00	236	2022
Всего за день:		24,9	19,8	112,2	729,5	41,32	0,41	0,27	0,26	0,11	162,99	366,72	117,24	7,24	#####	105,36	0,00	0,00	0,00	236	2022

9 День

Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										№ рецептур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг			К, мг	Se, мг	F, мг		
КАЛУГА ТУШЕНАЯ	60	1,4	2,4	5,7	50,9	12,62	0,02	0,03	0,04	0,00	31,93	22,20	11,36	0,68	143,33	2,30	0,00	0,01	0,01	97	2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	2,2	2,3	16,1	94,4	5,28	0,07	0,04	0,16	0,00	37,22	46,84	18,89	0,87	381,20	3,76	0,00	0,02	0,02	79	2022
РАДУ ИЗ ПТИЦЫ	100/180	24,4	30,6	21,4	453,1	11,56	0,19	0,24	0,59	0,00	43,62	282,56	54,86	3,19	896,18	14,56	0,02	0,19	0,19	197	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	84,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,80	0,00	0,00	0,00	0,00	202	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	0,00	202	2022
НАПИТОК ЯБЛОННЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108,0	3,00	0,01	0,00	0,00	0,00	5,00	3,00	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	202	2022
Итого за прием пищи:	820	33,8	36,0	106,7	888,7	32,49	0,42	0,36	0,78	0,00	120,59	403,00	107,93	8,14	#####	23,25	0,02	0,23	0,23	438	2008
Всего за день:		33,8	36,0	106,7	888,7	32,49	0,42	0,36	0,78	0,00	120,59	403,00	107,93	8,14	#####	23,25	0,02	0,23	0,23	438	2008

10 День

Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										№ рецептур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг			К, мг	Se, мг	F, мг		
ЖИРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,5	4,9	6,1	78,0	0,00	0,02	0,00	0,01	0,00	27,01	33,87	16,21	1,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	58	2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЕВЫМИ ГОРОХ	200	5,1	3,6	14,9	112,8	4,80	0,13	0,00	0,17	0,00	40,00	111,20	30,40	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	78	2022
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,6	4,7	35,7	207,4	0,00	0,07	0,02	0,08	0,00	30,76	43,39	10,86	1,02	66,13	0,78	0,01	0,01	0,01	137	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100/30	16,7	19,3	8,1	272,3	1,34	0,07	0,12	0,13	0,00	22,55	144,45	21,94	1,19	279,72	4,27	0,00	0,10	0,10	202	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,2	20,1	84,7	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,80	0,00	0,00	0,00	0,00	202	2022
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	0,00	202	2022
Итого за прием пищи:	825	35,6	33,1	121,3	924,4	6,14	0,42	0,19	0,33	0,08	145,18	401,05	102,01	7,21	393,05	7,29	0,01	0,12	0,12	241	2022
Всего за день:		35,6	33,1	121,3	924,4	6,14	0,42	0,19	0,33	0,08	145,18	401,05	102,01	7,21	393,05	7,29	0,01	0,12	0,12	241	2022

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										№ рецептур	Сборник рецептур					
	Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг			К, мг	Se, мг	F, мг		
Итого за весь период:	331,7	300,9	1 187,7	8 844,1	204,04	4,15	2,93	3,94	0,77	1 351,56	4 140,31	1 282,63	82,24	10 459,38	243,66	0,13	1,45	1,45		
Среднее значение за период:	33,2	30,1	119,8	884,4	20,40	0,42	0,29	0,39	0,08	135,16	414,03	125,26	8,22	1 045,94	24,36	0,01	0,15	0,15		

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обеда
7-11 лет	829