

Памятка родителям

Перед тем, как взяться за ремень или нанести ребенку оскорбления:

- Остановитесь и проанализируйте, отчего ваш ребенок ведет себя так, как вам не хочется. Не действуйте сгоряча!
- Подумайте, не требуете ли вы от ребенка слишком много.
- Подумайте: может быть, поступок ребенка, за который вы его наказываете, - это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию.
- Помните, что вы можете помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию.



«Различие между обидным наказанием и жестоким обращением».

К сожалению, эта тема не теряет своей актуальности. И невольно задумаешься – неужели в мире так много «ЗЛЫХ» родителей? И как отличить обидные наказания от жестокого обращения?

К формам жестокого обращения с детьми относятся: физическое, сексуальное насилие, пренебрежение основными нуждами ребенка и психологическое подавление личности. Последнее происходит практически в каждой семье.



Психологическое насилие – это поведение взрослых, вызывающее у детей страх, психологическое давление в унижительных формах (ушишение, оскорбление), обвинения в адрес ребенка (брань, крики), принижение его успехов, завышенные требования, без учета возрастных, индивидуальных особенностей, отвержение ребенка, совершение в его присутствии насилия по отношению к супругу или другим детям.

Отсутствие любви у женщины к ребенку, когда он еще находится в материнской утробе, т.е. нежелание беременности, уже расценивается как жестокое обращение. Его, еще ничем себя не проявившего, уже не любят, не думают и не заботятся о нем. Будучи эмоционально отвергнутыми еще до рождения, такие дети рождаются раньше срока в два раза чаще по сравнению с детьми от желаемой беременности, они часто имеют низкую массу тела, чаще болеют в первые месяцы жизни, хуже развиваются.

Что же значит ЛЮБИТЬ РЕБЕНКА?

Любить ребенка – это значит уделять ему время. Важно не количество, а качество, ни сколько часов вы проведете рядом с ребенком, а как. Порой 10 минутная доверительная беседа, одна игра или общее дело запоминаются ребенком на всю жизнь.



Жестокость – это не только когда бьют или ругают, но и **Равнодушие**, когда имя ребенка «НИКТО», когда его просто не замечают, не интересуются его делами, интересами, чувствами. И если родители говорят, что им некогда заниматься своим ребенком, много работы и не хватает времени поговорить с ним, то они должны быть готовы к тому, что когда ребенок вырастет, у него может не хватить



времени позвонить, приехать, помочь своим престарелым родителям...»

Любить – значит видеть в ребенке больше (+++), чем (--). Часто взрослый начинает легко перечислять недостатки ребенка, а о его достоинствах вспоминает с трудом или вообще ничего не может отметить. Вот так и в жизни – замечаний много, а похвалить вроде бы не за что, отсюда появляются и проблемы поведения, развития ребенка.



Детям не нужны назойливые поцелуи, неискренние комплименты, но для них очень важно слышать: **«Ты мне дорог!», «Как хорошо, что ты есть!», «Я люблю тебя таким, какой ты есть!».** Эти слова бесценны, они вселяют веру, помогают пережить любой стресс. А вот оценка отдельных поступков должна быть справедливо критичной.

Любим – значит дарим подарки. Их дети очень ждут. Но подарок не должен заменять общение с ребенком, не должен быть средством контроля (если будешь себя хорошо вести... Я же тебе купил, а ты...). Дарим, просто так, чтобы порадовать.

Любить – значит передавать свои знания, умения, жизненный опыт.

Подумайте, чему вы научили своего ребенка? Назовите 3 вещи, 3 урока, которые ребенок может пронести через всю жизнь...

Уважаемые родители!

Проблема насилия в семье, жестокого обращения на сегодняшний день является одной из самых тревожных среди социальных факторов, оказывающих влияние на рост социального сиротства, безнадзорности, беспризорности.



Задумайтесь!

Под ЖЕСТОКИМ обращением с детьми понимаются не только случаи *физического и сексуального насилия или разражения*, НО также пренебрежение основными интересами и нуждами детей, **то есть неудовлетворение их потребностей в пище, одежде, воспитании, образовании, медицинской помощи.**

Какой отпечаток в жизни ребёнка



Виды насилия над детьми:

- 1. Физическое насилие** – действия (бездействие) со стороны родителей, в результате которых физическое, психическое и умственное здоровье ребенка нарушается или находится под угрозой повреждения (телесные наказания, удары ладонью, пинки, царапанье, ожоги, удушение, толкание, плевки, применение палки, ремня, ножа и т.д.)
- 2. Отсутствие заботы о детях** – невнимание к основным нуждам ребенка: потребности в пище, одежде, медицинском обслуживании, присмотре
- 3. Психологическое насилие** – эмоционально плохое обращение с детьми (брань, крики, обвинения в адрес ребенка, принижение его успехов, унижение его достоинства и т.д.)
- 4. Сексуальное насилие** – любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком старшего его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции, действия, способствующие разращению ребенка