



## «Как предупредить уходы и побеги детей из дома»

### Информация для родителей

#### Что могут сделать родители, чтобы предупредить уходы и побеги подростков из дома?

- Примите факт, что Ваш сын или дочь уже не ребенок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить партнерские. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать особенности их поведения.
- Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему



«крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом станет самым притягательным местом.

- Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. Подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.
- Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены.
- Принимайте любые откровения сына или дочери, относиться к ним как к признаку огромного доверия к Вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!». Не отбивайте у подростка желание советоваться с Вами.

- Рассмотрите для себя возможность установки программы пеленгатора на номер мобильного телефона Вашего ребенка. Эта функция позволит Вам установить местонахождение сына или дочери, облегчит их поиск.
- Важно знать круг общения своих детей, адреса места жительства и номера мобильных телефонов их друзей и родителей.

### **Что делать, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется из раза в раз?**

- Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи ребенка, запирают его в квартире и т.д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские» меры могут только усилить желание ребенка вырваться из дома.
- Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери неуютно с Вами. Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.
- Уход ребенка из дома – ситуация действительно нестандартная, поэтому Вам может потребоваться помощь психолога. Хорошо, если Вы найдете «узкого» специалиста, который не первый год работает с детьми и подростками, убегающими из дома или склонных к бродяжничеству. И конечно замечательно, если на прием к психологу Вы придете вместе с ребенком. Не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психолога обманом.

### **ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕНУЖНЫХ КОНФЛИКТОВ СТАРАЙТЕСЬ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего ребенка, не спешите сразу его наказывать, выясните мотивы его поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики»
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.
- Если вы убеждены, что ваш ребенок изначально наделен положительными качествами, способен принимать верные решения и самостоятельно руководить собственной жизнью, то вы без особых усилий будете поддерживать его в этом.
- Тогда ваша любовь будет созидательной, и детям не потребуется уходить из дома.

**ПОМНИТЕ!!!**  
**СЕМЬЯ – ЭТО ГЛАВНАЯ ОПОРА РЕБЕНКА.**  
**ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ И**  
**ДЕТЕЙ ДОЛЖНЫ СТРОИТЬСЯ**  
**НА ВЗАИМНОМ ДОВЕРИИ**