

Утверждаю

и.о. директора

А.В. Мбина

МЕНЮ

24.06.



7-12 лет

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	180/5/5		5,07	6,64	38,69	235,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
			7,58	6,94	69,87	370,74
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5		1,54	4,78	7,09	78,05
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		22,10	19,41	40,71	426,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			28,40	24,70	96,43	722,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,98	31,64	166,30	1 093,66



Утверждаю

и.о. директора
Миниф А.В. Мина

МЕНЮ 27.06.2025 г.

12 лет и старше

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200/6/6		5,63	7,72	41,87	260,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,00	0,00	14,52	58,05
			8,68	7,97	76,46	412,86
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5		1,89	5,78	8,81	95,53
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	100/180		24,64	21,62	47,75	484,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	23,23	92,89
			34,35	28,28	127,78	904,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,03	36,25	204,24	1 317,23

