

Утверждаю
И. В. Директора
Григорьев А. В. Рядыкин

МЕНЮ 24.06. **2025 г**

7-12 лет

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/6/24		11,13	12,48	34,88	297,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		3,60	3,71	23,76	143,72
			17,02	16,38	73,69	512,63
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		2,24	2,72	15,97	97,48
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		20,23	23,02	16,52	355,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
			27,33	26,35	89,66	706,41
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,35	42,73	163,35	1 219,04

ПЕТРОСЯ
 АРТЕМ
 МНАЦАКАНОВИЧ
 ОГРНИП 305264534400045
 ИНН 26210022445

Утверждаю

И. В. директору
Васильев А. В. Родина

МЕНЮ 24.06. 2025 г

12 лет и старше

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/6/24		11,63	15,62	28,59	303,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		3,60	3,71	23,76	143,72
			18,28	19,58	72,42	541,61
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,84	2,89	19,98	117,47
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100/180		22,71	25,93	21,45	411,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
			33,47	29,80	117,32	872,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,75	49,38	189,74	1 414,13

