

Утверждаю



МЕНЮ 11.06.2025 г

7-12 лет

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180		4,12	6,41	28,69	189,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7		0,29	0,10	14,74	60,14
			6,70	6,70	58,48	320,73
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,66	0,12	2,29	14,47
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200		1,35	4,53	8,16	79,13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30		11,69	9,46	14,57	190,59
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		2,65	4,95	17,31	124,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			20,63	19,51	89,46	618,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,33	26,21	147,94	939,27



Утверждаю



И.О. директора
А.В. Рабина

МЕНЮ 11.06 2025 г.

12 лет и старше

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,58	7,48	30,81	209,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7		0,29	0,10	14,74	60,14
			7,92	7,83	65,62	364,38
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,11	0,20	3,82	24,12
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	250		1,68	5,69	10,21	99,18
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30		12,64	10,09	15,64	204,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		3,80	8,47	25,67	194,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			26,25	25,23	120,20	816,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,17	33,06	185,82	1 181,03

