

Утверждаю

Смирнов



МЕНЮ 06.06. 2025 г

7-12 лет

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/5/5	5,21	6,46	37,18	227,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,22	0,11	16,13	64,50
			7,72	6,76	68,36	362,82
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ		200	1,91	2,28	16,40	93,99
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		90/30	14,85	11,68	10,40	206,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	2,65	4,95	17,31	124,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	19,36	77,41
			24,17	19,42	92,74	643,41
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,89	26,18	161,10	1 006,23



Утверждаю



МЕНЮ 16.06. 2025 г.

12 лет и старше

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/6/6		5,74	7,51	40,06	250,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,10	0,00	14,72	59,25
			8,89	7,76	74,85	404,36
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250		2,41	2,85	20,51	117,51
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30		16,04	12,58	11,06	222,23
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		3,78	5,27	25,64	165,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			30,05	21,58	124,56	813,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,94	29,34	199,41	1 217,93

