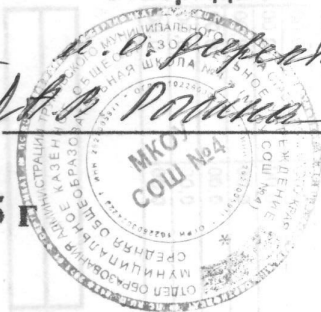


Утверждаю

В. В. Прохорова
В. В. Прохорова



МЕНЮ 05.06. 2025 г

7-12 лет

ДЕНЬ 4

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | | 180/20 | 16,62 | 15,70 | 73,71 | 503,45 |
| КИСЕЛЬ | | 200 | 0,10 | 0,10 | 27,90 | 113,00 |
| ЯБЛОКО | | 120 | 0,42 | 0,42 | 10,35 | 49,63 |
| | | | 17,14 | 16,22 | 111,96 | 666,08 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,37 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | | 200 | 2,08 | 2,29 | 14,12 | 85,52 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ | | 90 | 0,72 | 12,36 | 5,41 | 135,77 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 150/5 | 6,72 | 4,77 | 39,56 | 227,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| | | | 14,48 | 20,03 | 103,36 | 649,66 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 31,62 | 36,25 | 215,32 | 1 315,74 |





МЕНЮ 05.06. 2025 г

12 лет и старше

ДЕНЬ 4

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | 200/30 | 18,99 | 17,93 | 86,63 | 584,85 |
| КИСЕЛЬ | | 200 | 0,10 | 0,10 | 27,90 | 113,00 |
| ЯБЛОКО | | 120 | 0,42 | 0,42 | 10,35 | 49,63 |
| | | | 19,51 | 18,45 | 124,88 | 747,48 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,49 | 13,94 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | | 250 | 2,60 | 2,84 | 17,67 | 106,92 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ | | 100 | 18,11 | 17,78 | 6,76 | 259,76 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | 180/5 | 7,75 | 4,88 | 45,62 | 257,12 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 60 | 3,97 | 0,53 | 25,43 | 122,38 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 |
| | | | 36,28 | 26,38 | 132,56 | 912,90 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 55,79 | 44,83 | 257,44 | 1 660,38 |

