

МЕНЮ

04.06.

2025 г.

7-12 лет

ДЕНЬ 3



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	180/5/5		7,28	7,22	48,51	288,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,00	0,00	14,52	58,05
			9,57	7,41	78,08	417,72
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,66	0,12	2,29	14,47
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО	200/5		3,11	4,91	13,19	110,38
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		20,23	23,02	16,54	355,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	31,70	131,00
			28,88	28,60	91,49	743,47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,45	36,01	169,57	1 161,19



Утверждаю



И.О. директора
А.В. Пилина

МЕНЮ 04.06.2025 г.

12 лет и старше

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200/6/6		8,02	8,36	52,47	317,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,10	0,00	14,72	59,25
			11,17	8,61	87,26	471,82
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,10	0,20	3,82	24,10
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5		3,63	5,94	15,50	130,90
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		23,40	26,89	25,38	438,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
			35,15	33,81	109,56	887,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,32	42,42	196,82	1 359,69

