

**Итоговая контрольная работа за курс
«Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс**

Инструкция для обучающихся.

На выполнение итоговой контрольной (диагностической) работы за курс ОБЖ в 10 классе отводится 40 минут.

Контрольная (диагностическая) работа состоит из трех частей, которые различаются по форме и количеству заданий, степени сложности.

Часть А содержит задания с выбором ответа, 2 и 5 вопросы содержат несколько вариантов ответа;

Часть В содержит задания с выбором ответа и открытой формы.

Часть С содержит ситуационные задачи

К каждому из заданий с выбором ответа Части А предлагается несколько вариантов ответов. Один только правильный. В некоторых вопросах есть несколько вариантов ответов, правильным будет, если выбраны все варианты, оценивается как один балл.

Ответы на задания части В (1,2) и части С формулируются и записываются учащимися самостоятельно в развернутой форме

Система оценивания выполнения заданий и контрольной работы в целом

Каждое правильно выполненное задание Части А оценивается 1 баллом. Задание считается выполненным верно, если ученик выбрал (отметил) номер правильного ответа.

Задание считается не выполненным в следующих случаях:

- а. указан номер неправильного ответа;
- б. номер ответа не указан.

При выполнении заданий части В с кратким ответом при выборе трех верных ответов из шести предложенных и задания с открытым ответом. За полный правильный ответ на каждое из заданий ставится 3 балла. Если в заданиях допущена одна ошибка, то ответ оценивается в 2 балла, если допущены 2 - 1 балл, 3 ошибки, ставится 0 баллов.

Правильно выполненное задание Части С оценивается 5 баллами в зависимости от полноты и правильности ответа

Для прохождения тестирования учащиеся должны иметь:

-письменные принадлежности

Во время проведения тестирования недопустимо:

- использование телефонов, планшетных компьютеров и др. электронной техники.
- оказание помощи со стороны

Итоги тестирования определяются по числу правильных ответов на все вопросы.

Вся работа оценивается 38 баллами

Вариант 0.

Часть А

1. Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях из предложенных ниже:

- а) кипячение воды;
- б) очистка через фильтр из песка, ваты и материи;
- в) очистка через фильтр из песка и материи;

2. Как правильно разводить костер? Разместите предложенные ниже действия в порядке очередности:

- а) положить на почву растопку;
- б) на растопку положить ветки;
- в) поджечь костер двумя-тремя спичками;
- г) приготовить растопку и дрова;
- д) сверху веток положить поленья, дрова;
- е) соблюдать правила пожарной безопасности.

3. Каким из нижеперечисленных правил следует воспользоваться, возвращаясь вечером домой:

- а) идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;
- б) идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;
- в) воспользоваться попутным транспортом.

4. Какие виды наказания, назначаемые несовершеннолетним, предусмотрены Уголовным кодексом Российской Федерации:

- а) принудительные работы, содержание под стражей, лишение свободы на срок до пяти лет, исключительная мера наказания;
- б) штраф, лишение права заниматься определенной деятельностью, обязательные работы, исправительные работы, арест, лишение свободы на определенный срок.

5. Что нужно делать при внезапном наводнении до прибытия помощи? Разместите указанные ниже действия в нужной последовательности:

- а) подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить (в дневное время вывесить белое или цветное полотнище, в ночное время подавать световые сигналы);
- б) быстро занять ближайшее возвышенное место;
- в) оставаться на месте до схода воды.

6. Выберите закон, в котором определен порядок подготовки населения и пропаганды знаний в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

- а) Закон РФ «О безопасности»
- б) ФЗ «О гражданской обороне»
- в) ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
- г) ФЗ «Об обороне»

7. Укажите, кто осуществляет руководство гражданской обороной Российской Федерации?

- а) Президент Российской Федерации;
- б) Правительство Российской Федерации;
- в) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;
- г) Министерство обороны Российской Федерации.

8. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:

- а) в первые часы после выпадения;
- б) в первые сутки после выпадения;
- в) в течение трех суток после выпадения.

9. По действию на организм человека боевые токсичные химические вещества (БТХВ) подразделяют?

- а) на нервнопаралитические;
- б) на кожно-нарывные;

- в) на нервно-химические;
- г) на удушающие;
- д) на общеядовитые;
- е) на кожно-паралитические;
- ж) на психохимические;
- з) на раздражающие.

10. Основными составляющими тренированности организма человека являются:

- а) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность;
- б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;
- в) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменение физических нагрузок, гибкость и ловкость.

11. Возбудитель каких инфекций передается через укусы кровососущих насекомых:

- а) зоонозные инфекции;
- б) кишечные инфекции;
- в) кровяные инфекции.

12. Основными средствами развития силы мышц являются упражнения:

- а) с внешним сопротивлением и с преодолением веса собственного тела;
- б) связанные с выполнением наклонов, махов и прыжков;
- в) требующие высокой скорости при перемещении и преодолении препятствий.

13. Какими путями боевые токсичные химические вещества (БТХВ) проникают в организм человека?

- а) в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания БТХВ в глаза, на кожу или при употреблении зараженной пищи и воды;
- б) в результате попадания на одежду, обувь и головные уборы;
- в) в результате попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

Часть В

Задание 1. Дайте определение понятия:

Укрытие - _____

Задание 2. Назовите наиболее известные военные реформы, проведенные в России:

Задание 3. Вставьте в текст «Предупреждение чрезвычайных ситуаций» пропущенные термины из предложенного списка, а затем запишите получившуюся последовательность цифр в приведенную ниже таблицу:

Предупреждение чрезвычайных ситуаций – комплекс мероприятий, проводимых _____ (А) и направленных на максимально возможное уменьшение _____ (Б) возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на _____ (В) здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и _____ (Г) потерь в случае их возникновения.

Перечень терминов: 1. Вовремя, 2. Заблаговременно, 3. Сохранение, 4. Опасность, 5. Укрепление, 6. Массовые, 7. Материальные, 8. Риск.

А	Б	В	Г

Выберите три верных ответа из шести предложенных.

Задание 4. Возможны разные причины вынужденного автономного существования в природных условиях. Укажите их.

- 1) Потеря части продуктов питания.

- 2) Несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут.
- 3) Потеря ориентировки на местности во время похода.
- 4) Потеря компаса.
- 5) Авария транспортных средств в условиях природной среды
- 6) Отсутствие средств связи.

Задание 5. К каким последствиям приводят оползни, сели, обвалы и снежные лавины?

- 1) Изменение климата и погодных условий.
- 2) Извержение вулканов.
- 3) Перекрытие русел рек и изменение ландшафта.
- 4) Гибель людей и животных.
- 5) Разрушение зданий и сооружений.
- 6) Лесные пожары.

Часть С

Задание 1. Опишите событие 27 января 1941 года (дата Дня воинской славы):

Задание 2. Ситуационная задача. В вашем районе проживания произошел выброс ядовитых веществ. Ваши действия.
