



Утверждаю:  
Директор школы  
Л.В. Щеглова

приказ № 188-01.16 от 31.08.2022 г.  
Принято решением Педагогического Совета  
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

## **Положение о режиме пятидневной учебной недели в МКОУ СОШ №4**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 25 июля 2022 года,
- Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 - 2015 годы»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации
- Уставом МКОУ СОШ №4, и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

### **2. Организация работы**

2.1. Учебный год в МКОУ СОШ №4 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы МКОУ СОШ №4

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	08.15-08.50
2 урок	09.00-09.35
Динамическая пауза	09.35-10.20
3 урок	10.20-10.55
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	

1 урок	08.15-08.50
2 урок	09.00-09.35
Динамическая пауза	09.35-10.20
3 урок	10.20-10.55
4 урок	11.05-11.40
5 урок	11.50-12.25

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-11 классов - не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 08.15.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.8. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.9. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов - не более 8 уроков.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – без домашних заданий, во 2-3 классах – 1.5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2.5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 часов.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока		Питание
	Время	Длительность	
Зарядка	08.00-08.10	5 мин.	
1 урок	08.15-08.55	10 мин.	
2 урок	09.05-09.45	20 мин.	Завтрак (1-11 кл.)
3 урок	10.05-10.45	20 мин.	Завтрак (льгота)
4 урок	11.05-11.45	20 мин.	Обед (5-8 кл.)
5 урок	12.05-12.45	20 мин.	Обед (1-4, 9-11 кл.)
6 урок	13.05-13.45	10 мин.	
7 урок	13.55-14.35	10 мин.	
8 урок	14.45-15.25		

2.10. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.11. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

### **3. Охрана здоровья обучающихся**

3.1. МКОУ СОШ №4 создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся МКОУ СОШ №4 обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.