



Утверждаю:

Директор школы
Л.В. Щеглова

приказ № 195-01.16 от 31.08.2023 г.

Принято решением Педагогического Совета
протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Положение о проведении уроков физической культуры

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении уроков физической культуры (далее – Положение) в МКОУ СОШ №4 разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ письмом Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 года № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к медицинской специальной группе для занятий физической культурой»;
- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- ✓ письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 г. МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- ✓ Федеральным законом №256-ФЗ от 13.06.2023 года «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и обучающихся на уроках физической культуры, в том числе обучающихся, освобождённых от физических нагрузок.

2. Порядок определения группы здоровья для занятий физической культурой

2.1. Все учащиеся, допущенные к занятиям по физической культуре (медицинские справки по итогам прохождения комплексного медицинского обследования обновляются ежегодно), обязаны являться на уроки по физической культуре в спортивной форме, установленной Уставом МКОУ СОШ №4.

2.2. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся МКОУ СОШ №4 (далее - школа) в зависимости от состояния здоровья делятся на четыре группы (Приказ Минздрава № 514 н от 2017 года)

Основная (I) – дети, не имеющих противопоказаний по здоровью, могут посещать занятия и делать упражнения в полном объеме, участвовать в соревнованиях, сдавать нормативы;

Подготовительная (II) – дети с хроническими заболеваниями в ремиссии или ослабленным здоровьем, им рекомендуют ограниченные нагрузки с исключением некоторых видов активности;

Специальная «А» (III) – получают школьники с серьезными патологиями, но им разрешают выполнение простых упражнений, иногда занятия проходят по программе адаптивной физкультуры;

Специальная «В» (III) – ее присваивают детям с тяжелыми заболеваниями, им рекомендуют занятия ЛФК в медучреждении.

Группу здоровья подтверждают ежегодно. Ее можно поменять, если состояние здоровья ребенка ухудшилось или улучшилось.

Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании решения врачей о допуске или ограничениях при занятиях физкультурой и является обязательным.

2.2. Задания на уроке для учащихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. Классный руководитель в начале учебного года выявляет (на основании предоставленной родителями (законными представителями) медицинской справки) обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год или длительный период, и заполняет листок здоровья в журнале.

2.4. Классный руководитель совместно с родителями (законными представителями) определяет порядок посещения уроков физкультуры освобожденными обучающимися. Заявление от родителей (законных представителей) о порядке посещения (если есть необходимость) предоставляется администрации школы (Приложение № 1).

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имеющие с

собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физической культуры (Приложение № 1).

3.3. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры. Если урок первый или последний, то по заявлению родителей (законных представителей) (Приложение № 1), обучающийся может находиться дома.

3.4. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно также теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

3.5. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- 1) к занятиям физической культурой не допускается,
- 2) должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока и выполнять все указания учителя физкультуры,
- 3) неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику не выставляется, но выставляется отметка за работу на уроке.

Если обучающийся не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике обучающегося или через классного руководителя донести эту информацию до родителей (законных представителей) обучающегося.

3.7. Обучающиеся, освобожденные от урока физической культуры, находятся в специально отведенном месте с дневником, ручкой, тетрадью, учебником в руках, портфели должны находиться в раздевалке.

4. Организация урока физической культуры

4.1. В целях организованного начала и окончания урока, организации обучающихся в раздевалках, с целью недопущения случаев травматизма и правонарушений, соблюдения санитарно-гигиенических норм, установлен следующий порядок:

- обучающиеся допускаются в раздевалку за 5 минут до звонка на урок.
- во время урока раздевалки закрываются на ключ.
- освобожденным обучающимся нельзя пользоваться телефонами, планшетами, фотоаппаратами и другой техникой.
- обучающимся запрещается входить в спортивный зал и находиться во время урока с жевательной резинкой во рту.
- не занимающиеся обучающиеся сидят в отведенном месте с дневником,

ручкой, тетрадь, учебником в руках.

- обучающийся не может выходить из зала без разрешения учителя.
- во время переодевания обучающихся учителя физической культуры дежурят перед раздевалками.
- на переодевание обучающихся после урока физической культуры отводится 5-7 минут.
- уроки физической культуры проводятся согласно действующим методическим рекомендациям.

4.2. Урок физической культуры включает подготовительную, основную и заключительную части. При организации занятий обучающихся со специальной медицинской группой «А» продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается за счет сокращения продолжительности основной части. Физические упражнения для обучающихся данной группы подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях.

Перед началом урока учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при наличии жалоб на боли различной локализации, в том числе, выявленные при визуальном осмотре учителем, плохом самочувствии ребёнка в день занятий физической культурой. Родитель (законный представитель) имеет право написать заявление о временном освобождении ребёнка (Приложение № 1) от практических занятий, но не более, чем на одно занятие.

4.3. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень занятий с обучающимися, освобожденными от практических занятий на предстоящий урок (возможно также теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

4.4. В течение всего урока учитель обеспечивает безопасные условия учебного процесса:

- осуществляет постоянный контроль за действиями обучающихся;
- осуществляет визуальный контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- следит за соответствием выполняемых упражнений уровню физической подготовленности;
- своевременно реагирует на жалобы о плохом самочувствии согласно внутреннему регламенту.

4.5. При организации и проведении уроков физической культуры недопустимо:

- давать чрезмерную нагрузку на функциональные системы организма обучающихся без учета их уровней физической подготовленности;
- принимать контрольные упражнения, тестировать уровень развития физических качеств без предварительной подготовки и прохождения программного материала в плановом режиме;
- осуществлять подготовку к соревнованиям на уроках физической культуры.

5. Модели освоения образовательной программы по предмету «Физическая культура»

5.1. Уроки физической культуры для обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочей программой предмета в полном объеме.

5.2. Уроки физической культуры для обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочей программой предмета при условии постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов физической подготовки соответственно возрасту.

5.3. Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий возможно для:

- обучающихся, временно освобожденных от физических нагрузок после перенесенных заболеваний по рекомендации врача;
- обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья, имеющих специальную медицинскую группу «А» или «В»;
- обучающихся на домашней форме обучения.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся на уроках физической культуры

6.1. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

6.2. Оценивание обучающихся происходит по 5-балльной системе.

Оценивание обучающихся класса происходит на основании требований «Положения о формах,

периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

6.3. При выставлении текущей оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности и личные достижения.

6.4. Оценивание обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих количество текущих оценок, недостаточное для выставления итоговой оценки.

7. Учёт успеваемости и оценки обучающихся, не посещающих уроки физической культуры по неуважительной причине

7.1. В случае непосещения обучающимся уроков физической культуры по неуважительной причине, учитель обязан поставить в известность родителей (законных представителей) обучающегося, сделав соответствующую запись в дневник ученика, а также сообщить об этом классному руководителю.

7.2. Учет успеваемости обучающихся, не занимающихся на уроке физической культуры по неуважительной причине, но находящихся на уроке, основывается на оценке успеваемости обучающихся, освобожденных по

медицинским показаниям по физической культуре (раздел 6).

7.3. Если обучающийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины, учитель физкультуры в графе четвертная (полугодовая, годовая, итоговая) оценка ставит неудовлетворительную оценку.

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ
об освобождении от уроков физической культуры после болезни

Директору
МКОУ СОШ №4 _____
от _____
тел. _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу отпускать моего ребенка _____
обучающуюся (обучающегося) _____ класса, с уроков физкультуры из школы с
« ____ » _____ 20 ____ г. до « ____ » _____ 20 ____ г., так как он(-а) был(-а)
болен (больна) с « ____ » _____ 20 ____ г. до « ____ » _____ 20 ____ г.
(справка прилагается) и освобожден(-а) от физкультуры с « ____ » _____ 20 ____
г. до « ____ » _____ 20 ____ г.

Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время отсутствия на уроках
физической культуры беру на себя.

(дата)

(ПОДПИСЬ)

ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ

об освобождении от урока физической культуры по причине плохого самочувствия

Директору
МКОУ СОШ №4 _____
от _____
тел. _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу освободить моего ребенка _____
обучающуюся (обучающегося) _____ класса, от физической активности на уроке
физической культуры с «___» _____ 20 ___ г. по причине

до «___» _____ 20 ___ г.

(дата)

(ПОДПИСЬ)

«Ознакомлен(-а)»

(ФИО учителя по физической культуре)

(ПОДПИСЬ)